

2

Направление

www.Girskii.com

Гирский Дмитрий

2024 г., Москва
Все права защищены

Оглавление

Жизнь без ошибок	3
Саморазвитие	6
Старение	9
Контроль жизни	14
Агрессия	16
Духовный рост	19
Обольщение	21
О силе поведения	23
Чистые духом	25
Социальное давление	27
Свобода выбора	29
Хорошее и плохое	31
О терпении	33
Воспитание	35
Благодарность	38

Жизнь без ошибок

Важная тема нашего духовного времени, о том как жить без ошибок и возможно ли их не совершать вообще. Более тысячи людей задаются этим вопросом каждый день.

Ответ всего один и установлен законом этого мира, который знают немногие, который гласит что: — «Каждому из вас будет дано столько времени, чтобы вы успели исправиться».

Ошибиться в жизни не значит ошибиться в расчетах или приобрести что-то по ошибке. Жизненные ошибки не позволяют нам продолжать жить спокойной жизнью. Постоянно накапливая жизненный опыт, в котором присутствуют ошибки, которые мы допускаем каждый день отягощают нашу жизнь, делают её сложной.

Человек совершает ошибки каждый день, как менее значительные, так и те, за которые будут последствия. Может показаться для каждого из вас, что для многих совершить ошибку по отношению например к другому человеку, является пределом нормы, но это не так.

Малое ведет к большому — вот простая истина. Человек, если и допускает себе возможность изредка совершать ошибки, то с собственного же дозволения. Но не удивляйтесь, что рано или поздно предстоит совершить очередную грубую и серьёзную жизненную ошибку о которой придется в будущем очень сильно пожалеть.

Наши души мягки, требующие трепетного отношения. А когда мы совершаем ошибки, а порой грубые, то наша душа черствеет и становится камнем, которая тяжела на подъём

и ничему негодной, кроме как сожалеть о произошедшем. Малые и большие ошибки для каждого человека свой собственный предел, но отвечать придется как за малое так и за большее.

Человеку свойственно ошибаться в словах, делах, мыслях, различных поступках. А самые частые ошибки о которых вы будете сожалеть в будущем это ваше отношение к окружающим вас людям, особенно близким. Неспроста говорится о том, что иногда лучше промолчать, чем что-либо сказать. И ещё одна ошибка, которая приводит к сожалению о произошедшем это гнев.

Человек возвысивший себя сам, падая вниз в руки тех, кто находится внизу его, обретет смирение пред людьми, а люди поймавшие его — обретут счастье.

Важно заметить, если вы действительно сожалеете о допущенных вами ранее ошибках, то перестаньте уже сожалеть о том, что давно прошло. Потому что в ином случае, сожалеть о своих ошибках всю свою жизнь, является одной и самой большой ошибкой в жизни. Всё что мы допускаем непреднамеренно, есть судьба и замысел небес. А чтобы не совершать одни и те же ошибки постоянно, необходимо для начала обрести желание не повторять их, чего будет достаточно на пути к трансформации личности.

Нет среди благочестивых людей тех, кто совершает грехи и нет им прощения до тех пор пока не перестанут. Однако, придет их время исправиться. И они исправятся и обязательно пожалеют о собственных совершенных ошибках в жизни.

Грехи ведут к беспокойствию ума, рано или поздно возможность погрешить прекращается и человек остается один наедине с собственными ошибками. Грехи впервые очередь отпечатываются на сердце человека, откуда и происходят помыслы в виде пагубных слов и поступков. В подобном образе жизни для человека совершившего когда-то ошибки, всегда останется время для того чтобы исправить их и даже нечто большее — совершить благо.

Таков мир, который заботится о собственных творениях и предоставляет каждому из нас заметить собственные ошибки, исправиться самим и посеять семена правильных плодов на земле своей жизни. Жизнь без ошибок возможна и дана каждому из нас. Кто-то совершает большие ошибки и не замечает их, а иной человек совершает незначительные ошибки в своей жизни и чувствует себя как бы виноватым во всем.

Незначительные ошибки в жизни, могут быть стерты с лица земли где-то в глубине тайн этого мира, а душа ваша окажется чиста. Для человека остаётся только не допускать подобных ошибок вновь. Вы как земля, на которой произрастает то, что вы сами и сеете. Поэтому, если пришло ваше время для того, чтобы поразмышлять о собственных ошибках в жизни когда-то совершенных в прошлом или настоящем, то вы на пути к тому, чтобы больше не совершать подобных ошибок.

Человеку свойственно совершать незначительные ошибки каждую секунду, которые нам прощаются во многом. Потому что человек это создание немощное и за это многое ему прощается.

Саморазвитие

Саморазвитие и самосовершенствование навыков является обязательным ключом к существованию в современном мире, так было всегда. Хобби — это ваши интересы, самообразование — это восполнение недостающих навыков, а интерес — это желание узнавать новое.

Самосовершенствование просто необходимо, чтобы существовать гармонично в этом мире. Без должного внимания к самообразованию и получению новых навыков для человека приведет к снижению его ценности в социальном мире, значимость и соответственно уровень благополучия жизни в общем. Жизнь требует большего количества навыков чем те, которые мы можем приобрести в специальных учреждениях, книгах, уроках и курсах, независимо от практики. А многому не научат даже и родители, хотя и учат своих детей тому, что знают сами. Поэтому необходимо искать новые знания самостоятельно, становится специалистом или экспертом в своей области. Интерес к получению новых знаний, это ещё и стимул к достижениям в жизни.

Очень важно то, какие знания приобретаете и какую информацию изучаете. Женщины и мужчины с нуля стремятся найти самих себя, собственный потенциал, предназначение или обрести скрытые тайны этого мира, которые хотя бы точку могли бы им намекнуть куда необходимо стремиться. Они в поиске чудес магии, пытаются обратиться к звёздам и всё увы, судьба играет с подобными лишь злую шутку. Подобные им блуждают во тьме, которую не преодолеют без веры в Бога. Вы находитесь в поисках различных способов самопознания чтобы обрести путь в жизни, который бы

вел вас прямым путем. Сначала необходимо обрести веру в Бога, которому только лишь одному подвластно направить или увести вас с верного пути. Он же ведет к спасению в этом мире, даже когда вам будет уже очень много лет. Также и мотивацию, просветление ищите всё прежде всего в самих себя, путём познания Творца мира и защищая собственную душу от всего пагубного и обретёте сверх этого.

Человеку многое дано чтобы следовать правильному пути. Также человеку свойственно постоянно на всё отвлекаться и уходить как бы в сторону от намеченных ранее целей. Лишь изредка вспоминая о собственных делах ненадолго возвращается к ним. А духовное развитие позволяет человеку умножить собственные достижения в саморазвитии и поиске талантов для самореализации во много раз. На правильном пути важно то, с чем вы сталкиваетесь и как вы с этим боретесь. Если вы можете победить собственные прихоти, то получите стопроцентный результат в том деле, котором трудитесь. Ибо человек падок на многое и искушен многим в мире, что приводит не к путям самореализации, а к путям ведущие в пропасть и саморазрушению.

Если вы желаете получать результат, как например просветление на пути самосовершенствования или в любом вашем начинании, то неизбежно столкнетесь с искушением разного типа. Мир знает чем вас может отвлечь и заманить в ловушку. Если вы можете стойко держаться собственного пути даже в соблазнах, чтобы обрести истинные знания, то с легкостью получите их. Например, вы получаете результат когда можете противостоять в борьбе с ленью. Если вы чувствуете желание, что необходимо заставлять себя что-то выполнить то, духовное развитие позволит вам прежде всего выяснить истинны ли ваши цели, мысли, рассуждения

насчет того, в чём вы собираетесь самосовершенствоваться. Разве нужно человека заставлять делать то, что ему по душе? Научитесь всё делать по душе. Время идет, каждый день на счету. А вы что сделали сегодня?

Практически в каждом деле, например в семейных делах многого необходимо добиваться через труды, также духовное развитие не исключение. Духовное развитие является основной для личностного роста. Многое в мире является неустойчивым и безрезультатным. Заставляйте себя уделять время каждый день духовному развитию утром и вечером, например медитациям. Таким образом, ваша личность изменится со временем, что приведет вас к чувству проницательности этого мира и никогда обратно вы уже не вернетесь. А вместе с душой вашей и дела буду совершаться должным образом. Всё остальное, лишь временно.

Не секрет, что необходимо обретать навыки в коммуникации между людьми, умением выстраивать отношения, заниматься спортом или уметь планировать собственную жизнь и многое другое. Так и духовное развитие является ключом к самосовершенствованию, которое откроет для вас точное понимание какие навыки вам действительно необходимы. И является ответом на любые вопросы, которые у вас возникают на пути к самосовершенствованию.

Старение

Вы когда-нибудь задумывались о том почему мы стареем ментально и меняется образ наших мыслей, взгляд на мир, то, как происходят изменения в мире и как мы ко всему этому относимся? Всё является следствием нашего ментального старения. Давайте рассмотрим, что такое ментальное старение, как устроено наше мышление в концепции прошлого, настоящего, будущего и на что это влияет.

Как происходит на самом деле старение нашего ума? И здесь речь не о физическом или телесном. Наше старение происходит по всем направлениям и не менее важно как физическое, так и ментальное старение. К старению ментальности относится наше мышление, память, далее изменяются типы и способы коммуникации с людьми, изменяется характер и личностные качества человека.

Наше мышление находится в спокойном состоянии, когда освобождено от какой-либо информации несвойственной нам, например какая-нибудь точная наука или размышление над задачей. Размышление и мышление имеет некоторую разницу. С помощью размышлений — мы работаем над принятием какого-либо решения, мышление — это наше спокойное состояние ума.

Нам, людям свойственно мыслить эпизодически, то есть эпизодами различных периодов нашей жизни. Эпизоды бывают из прошлого, настоящего и будущего. Будущие эпизоды являются мечтами, которые ещё не произошли. К этому же типу относится и визуализирование. Визуализация будущего относится и к тому, что базируется на проей-

денном опыте из прошлого. Поэтому мечты и визуализация будущего совершенно разные процессы. Мечты относятся к мышлению, а визуализация к размышлению. Понимаете разницу? Разница состоит в основе.

Прошлое является нашим опытом и кто бы что ни говорил о том, что не живет никогда прошлым — категорически обманывает вас и самих себя. Это своего рода человеческий стимул, отделиться от общества, который является ложью. Поэтому многие люди задаются вопросом, а как перестать жить прошлым? — на самом деле никак. Прошлое не равнозначно ностальгии. Ностальгия позволяет воспроизвести эмоции и это совершенно другое направление. А поразмышлять над прошлым несет в себе совершенно иную функцию и суть природы человека. Поразмышлять о прошлом — это значит сделать выводы, создать более правильный образ мышления и как бы пережить прошедший момент в правильном направлении, что приводит к некоторой корректировке личности в настоящем. К этому, как раз всё и относится: проработка программ прошлого опыта и другие психологические трюки по работе с ментальностью до каких-нибудь медитативных программ, которые позволяют более свободно и в спокойном состоянии начать размышлять о прошлом. При этом визуализируя собственный опыт и проживать эмоции. Это то с чем работают профессиональные коучи, бизнес тренеры в том числе и гипноз. Важно, что здесь нет речи о психиатрах т.к это работа с образом мыслей в настоящем, в отличии от прошлого.

Настоящее же — это состояние в котором мы находимся сейчас и любой буддист вам скажет: — «Живи настоящим», но сама по себе концепция «жить настоящим» является в большей части мифом, чем реальностью.

Можно быть уверенным в том, что никакой из буддистов, просветленных высшего уровня не живет только лишь настоящим момент. Они плавают в собственных размышлениях будущего и прошлого. Потому что не может быть просветления если перестать размышлять, как о будущем, так и о прошлом. Да, практика буддистов, которая стремится к тому чтобы сподвигнуть вас жить настоящим является отличной т.к тренирует вас более осознанно относиться к происходящему настоящему моменту, а это очень важно. Наше мышление имеет некоторую область, где есть место для прошлого, настоящего и будущего. Причем, возможно, что у каждого человека расстояние между, например, прошлым и настоящим различается.

Область нашего мышления определяет то, насколько далеко мы можем вернуться в прошлое в нашем размышлении и насколько далеко в будущее. Здесь скорее всего и определяется глобальность мышления. Важно сказать, что это всего лишь предположение.

Если вы успели проработать собственные прошлые установки, то вы получаете профит в настоящем. Как уже было сказано, что пережитый вновь прошлый опыт осознанно и более правильно, а иногда даже раз за разом, вы меняете собственную суть личности в настоящем.

Поэтому, когда прошлый опыт становится неактуальным и не имеет никаких якорных установок т.к не к чему больше вам прикрепится в размышлениях из прошлого, то такой опыт считается пережитым и толкает вас на ступень вверх в настоящем и приближает ваше будущее. Под будущем подразумевается ваше развитие, что приводит к нормальному взрослению личности.

В массе социума есть подобная проблема, когда человек не знает простых концепций того, как устроено мышление. Поэтому происходит в большинстве случаев всё естественным образом. Лишь немногие предпочитают акцентировать собственное внимание на проработке своего мышления или психики. Именно поэтому в современном обществе так сильно популярны психологи, коучи, бизнес тренеры и другие гуру, которые обладают простым пониманием того, где необходимо сконцентрировать ваше внимание. Однако, это доступно каждому человеку.

Смысл этого был конечно же в ментальной старости, то есть главным вопросом было то, почему или как, человек стареет ментально. То есть прежде всего начинает погибать в собственном мышлении, а мы знаем, что мышление это образ жизни, что приводит и к физическому старению. На основе выше сказанного возможно предположить, что ментальное старение зависит от того, насколько ваше прошлое настигло ваше настоящее. Понимаете суть? Если прошлое полностью исчерпало себя, то возможно предположить, что мы начинаем проживать настоящее гораздо быстрее. Либо вы определяете для себя больше жизненных целей в будущем, которых достигаете. Замечали многие пенсионеры начинают много путешествовать? Либо вы учитесь жить более насыщенную жизнь в настоящем, что позволяет генерировать опыт прошлого. По тому, что прошлое, настоящее и будущее — это три элемента, которые связаны. Если один из элементов исключить то, не может возникнуть целого.

Мы с вами рассмотрели очень популярные заблуждения общества нашего времени. Это проживание прошлого опыта, который является просто жизненно важным и необходимым и полезным для того чтобы совершенствоваться. А также о

неправильном подходе к жизни в настоящем, который является не более чем мифом, но в действительно же полезной практикой. И основные причины по которым возникает ментальное старение и как в следствие более быстром физическом старении человека. А также способы, которые позволяют предотвратить процесс ментального старения.

Важное замечание, если вы это прочитали, что в статье не рассмотрены многие или могут быть пропущены важные аспекты, поэтому всё является лишь образом для вашего размышления и собственных выводов.

Контроль жизни

Контролируем мы собственную жизнь? А вы задайте этот вопрос себе сами. Как часто вы задаете себе этот вопрос?

Что лето, что зима, что весна, что осень — разницы абсолютно никакой. Год младше, год старше — разницы никакой. Ума меньше, ума больше — никакой абсолютно разницы. Много денег или мало не имеет ни какой разницы.

Всё временно. Время быстрое и всё есть бремя для человека. Всё зависит только от того, что мы приобретаем для непродолжительного пользования и от того, как мы проживаем жизнь на которую отведено не так много времени. Сколько не живи — не насытишься. Всё ограниченное обесценивается вначале, а по завершению ценится бесчисленно кратно. Мы обретаем и теряем, мы находим и теряем и так во всём. Мы нашли жизнь и вскоре её отдавать. Мы нашли счастье и обрели несчастье. Куда бы ты не направился, всегда придёшь туда, куда тебе предназначено придти. Мы не желаем делать то, что мы не в силах. У многих помыслы фальшивые, у многих помыслы ничем неоправданные и безумные. И куда вы только направляетесь?

Вами движет энергия природы, которая предоставляет вам просторы и западню. Один шел всю свою жизнь и не пришел никуда, кроме как к познанию того, что всё напрасно. А так ли это на самом деле? — Вряд ли. Другие же никуда и не собирались идти вовсе, а только лишь плывут себе по течению пока их не прибьет к берегу на котором они и проживут всю свою оставшуюся жизнь. Хотя и не длительную. А нам же что? Только наблюдать, оценивать факты происходяще-

го. Мы, как капитаны собственного корабля. Оценивая погоду направляем паруса по выбранному курсу. А сколь много таких? — Не узнаете, ибо меньшинство подобных им.

Никто не осилит пойти против самих же себя, а если и сможет, то лишь на миг, на шаг. Мы не в состоянии побороть собственные желания, так как же мы можем побороть силу природы, законы мира? Если у кого и возникало подобное желание, то только в помыслах. А на деле же смирение, беспомощность, бессилие. Смирение перед чем? Перед могуществом Бога, которому всё принадлежит, всё в его власти. В том числе и каждый из нас.

Не переходите рамки дозволенного. А лучше и вовсе сделать дозволенное менее дозволенным. Тогда и будет у вас чуть больше запаса чем у остальных. Запасами можно поделиться и обрести взамен если и не счастье от доброго намерения для остальных, так, хотя бы понимание того, что жизнь была под вашей властью, хотя бы и в малом. Исход один, для всех один. Вот почему важно не то сколько успел приобрести, а то, как ты успел этим воспользоваться. Многое остаётся позади нас, да и всё меньше то, что нас ожидает.

Агрессия

Избавьтесь от агрессии навсегда, которая давно несвойственно человеку в современном обществе. Агрессия — это отсутствие душевного равновесия, что приводит к колебаниям, которые проявляются внешне и внутренне в том числе и на физическом уровне. Агрессия дана человеку для решения различных жизненных ситуаций, как для защиты, так и для нападения. Но в современном цивилизованном мире не должно быть место для инстинктивного поведения, которое свойственно только животным. Инстинкты у человека заложены природой генетически и только эволюция природы способна преподнести возможность их контролировать.

В современном обществе, мир человека отличается от своего предшественника, который существовал много тысяч лет назад. Сейчас сильно развито направление осознанной жизни и управление собственными желаниями, что приводит вас к более благоприятному образу жизни. Неконтролируемое желание, вот что есть инстинкт. Также и агрессия является неконтролируемым инстинктом, который возникает по разным причинам. Агрессия является следствием многочисленных факторов, которые являются психологическими раздражителями. В наше время их называют триггерами.

Например, агрессия может проявиться у человека, когда у него включился триггер на конфликт или его мнение не берут в должное внимание и подобных триггеров множество. Проявление агрессии является признаком неуравновешенной личности. Агрессивное поведение может привести человека к падению вниз по социальной лестнице, что приводит к потере отношений, репутации, хорошей сделки

в бизнесе, а также изоляции в обществе и социальному игнору. Проявить агрессию, значит потерять равновесие.

Сегодня, никто не захочет создавать и поддерживать любые отношения с агрессивно податливым человеком. Да, когда-то агрессия являлась признаком авторитета, например у обезьян. В наше время всё обстоит иначе за исключением некоторых слоев общества, где может отсутствовать выбор и агрессия является единственной манерой поведения для выживания и приобретения ресурсов.

Агрессивная реакция служит подрывом вашей экспертности и способности управлять командой, обстоятельствами и внешними воздействиями. Для того чтобы контролировать ситуацию требуется гораздо больше энергии и навыков, нежели, чем просто накричать.

Агрессия относится к числу быстрых эмоций. Чтобы избавиться от неконтролируемой агрессии в поведении, достаточно изменить ритм жизни на более медленный и спокойный. В общении с людьми содержатся раздражители, которые создают агрессивную реакцию. Поэтому, не торопитесь с ответом, сделайте недолгую паузу, которая вас успокоит. Не идите на поводу у человека или обстоятельств, которые вызывают агрессивные эмоции. Позвольте себе больше пространства и свободы, чтобы поразмышлять и вернуться с готовым решением. Найдите для себя полную противоположность в том, что является подпиткой вашего агрессивного поведения. Жанры музыки и фильмов должны быть более спокойными. Добавьте в расписание чтение книг.

Агрессивные эмоции являются частью неосознанного по-

ведения в котором вами могут манипулировать и снижать эффективность ваших решений. В таком поведении вы совершаете ошибки и открываете возможности другому человеку управлять вами. Достаточно много людей неосознанно, а иногда и осознанно, хотят раскатать вашу уверенность каверзными вопросами, поведением, действиями и другими различными способами.

Духовный рост

Постоянная практика в духовном развитии положительно проявляется во всех аспектах жизни человека. Именно поэтому, так важно уделять время каждый день духовному развитию. Для приобретения какого-либо навыка необходимы долгие тренировки, так и для того чтобы обрести духовные ценности, необходима практика в духовном развитии. В отличие от любых навыков, духовная практика позволяет вам сразу получить результаты, которые с течением времени становятся вашими духовными ценностями.

Духовные ценности — это спокойствие, высокий нрав, просветление, рассудительность, стремление, проницательность и многое другое, что свойственно конкретно для вашей души. Приобретаемые духовные ценности ведут вас к трансформации личности в лучшую сторону. Духовные ценности — это не только свойства вашей души, а также ваша личность, которая определяется ими. Именно духовные ценности определяют то, кем вы являетесь. Духовные ценности приобретаются на протяжении всей жизни, которые в совокупности являются генератором того, как вы себя проявляете в мире. Манера разговаривать, одеваться, есть, ходить и пр.

Именно, духовные ценности определяют характеристики вашей личности и определяют ступень развития и определяют вас в обществе других людей. Сколько бы денег у вас не было вас оценят по духовному самопознанию. Для того чтобы приобрести духовные ценности необходимо постоянно практиковаться в духовном развитии независимо от времени суток. Упражнения для духовного роста могут быть

разные, те которые вы знаете, например: медитации, йога, соблюдение поста, следование религии или вера в Бога. Чтобы вы для себя не выбрали на пути духовного роста важно чтобы была постоянная практика каждый день. Физическое развитие для человека также необходимо, как и духовное, что позволяет развиваться гармонично.

Когда вы приобретаете духовные ценности, то по мере вашего духовного развития важно уметь их сохранить и не растерять то, что вы приобретали долгое время. Когда вам может показаться, что достигли значительного уровня в духовном развитии, то это не более чем самообман и является только началом вашего пути к познанию духовной жизни. Продолжайте практиковаться, иначе вы рискуете потерять духовные ценности, которые приобретали.

По мере вашего духовного роста вам захочется изменить некоторые укоренившиеся привычки, которые в большинстве случаев могли замедлять ваше духовное развитие. В течение некоторого времени вы заметите разницу в том, как изменилась ваша личность. В духовном развитии важно всё, от типа информационного контента, который вы изучаете, до блюда на столе. Как одна секунда способна изменить жизнь, так и всё остальное, что относится к вам, способно влиять на ваш духовный рост. Научитесь понимать, что вас возвышает духовно, а что замедляет. Стабильность в духовной жизни приобретается только с помощью постоянных практик. Духовное развитие является неотъемлемой частью жизни человека. Если вы не уделяете время духовным практикам, то всё остальное не должно иметь никакого для вас смысла.

Обольщение

Как не попасть под влияние обольстителя и избежать прельщения? Чтобы не быть искушенным и жертвой манипулятора оставаясь непоколебимым. Одна из самых любимых техник манипуляторов — это сделать несколько комплиментов, чтобы сделать вас мягкими и белыми. Чтобы вами можно было управлять. Находясь под обольщением человеку легко стать самим не собой. Обольщение возвращает не только гордыню, но и обманчивую уверенность в себе и собственную значимость. Всё это делает вас хрупкими в поведении.

Когда вас обольщают, то вы перестаёте осознавать собственные мысли, чувства, также снижается концентрация внимания, становитесь рассредоточенным и невнимательным к деталям. Как не попасть под чары обольщения? — Не воспринимать прелести слов в виде комплиментов, благодарности, похвалы и прочей лести. Прельщение и лест, стоят на одной линии и являются по смыслу синонимами, которые прямо указывают на искушение. Искушение — это то, что в любом облике всегда стремится посмеяться над вами. Состояние искушения является обманчивым и преукрашенным.

Обольщение человека является одной из техник в коммуникации. Применяется не только манипуляторами, но и в бизнесе на деловых переговорах, а также других личных встречах, как осознанно, так и неосознанно. Для обольщения собеседника достаточно найти любую его особенность и добавить к этому значимость. Это может быть комплимент или что-то, что заставит собеседника почувствовать себя значимым. Вы сами не раз попадали под контроль соб-

ственного обольщения после комплиментов или похвалы за какое-нибудь выполненное дело. Оказаться обольщенным возможно не только манипулятором, но и обычными жизненными ситуациями, когда вам выражают благодарность, похвалу всё то, чем вас можно обольстить.

Ваше отношение является очень важным, как воспринимаете комплименты и лестные высказывания. Если вы придаёте значимость комплиментам, благодарности, похвале и прочему, то тем самым повышается уровень чувства собственной значимости, что приводит к росту эгоистичности. По настоящему ценен тот, кто не воспринимает оценку всерьёз к себе, когда отмечают его комплиментами. В бизнес культуре скажут, что демонстрировать собственную значимость, чтобы занять определенную позицию является важной частью в карьере, но это не так.

Важно, чтобы в вас не зарождалось чувство собственной значимости. Чувство собственной значимости очень временно и всегда стремится вниз если его не поддерживать. Стройте собственную уверенность на своих личных качествах. Таким образом, вы сможете воспринимать даже критику должным образом. Необходимо просто перестать примерять к себе разного вида похвал, отдавайте все свои заслуги ангелам, которые всегда с вами. Вы ничего не заслужили. С таким подходом, когда вы обесцениваете собственную значимость, а полученные результаты отдаёте вашим духовным покровителям, то вы всегда будете в безопасности от обольстителей и не овладеет вами чувство обольщения.

О силе поведения

Научитесь контролировать то, где вы находитесь и с кем говорите. Какое ваше поведение и как вы общаетесь в социальных сетях или на встречах. Любое ваше слово свидетельствует за вас или против. А информация, которую вы распространяете является вашим ярлыком. Это тема, которую действительно необходимо рассмотреть наиболее серьезно т.к буквально является ядовитой и разъедающей проблемой общества, как в офлайне, так и в онлайн.

Вам когда-нибудь приходилось сталкиваться с тем, что на ваш вопрос или сообщение, отправляют мем? Это очень и крайне тупо выглядит, причём не сам мем, а тот кто вам его отправил. Отправка нелепых сообщений подобно тому, чтобы продемонстрировать низкий уровень воспитания, невежества, неумения выстраивать грамотные деловые связи и простого неуважения по отношению к собеседнику.

Если столкнулись с той ситуацией, когда вам направляется очередной забавный мем, то не стоит винить вашего собеседника в его невежестве и открытой глупости, а тем более пытаться его научить. Ведь каждый из нас проявляется во внешнем мир, то чем мы живём. Это именно то, о чём пишут довольно часто, что наш внешний облик — это то, чем мы поглощены или наполнены. То, что есть в нас самих. Именно поэтому, информация, которую мы публикуем, отправляем в ответ или в приветствии, неважно, является отражением нашего мировоззрения, ума и образа жизни в целом. Все свои тайны скрыть невозможно, а лучше вообще не иметь никаких тайн. Что-то скроется, что-то проявится и ваша уверенность может быть уже не такой стабильной

если будете что-либо много скрывать. Да и от Бога никуда не скрыться.

Оставляйте ваше личные предпочтения в тени если они не соответствуют обществу или нормам поведения. Не путайте пожалуйста харизму с тупостью. Если Вы яркий человек и открыты к публике, то конечно проявляйте себя. А если вы любитель посмеяться, распространять дешевую информацию, то пожалуйста скройтесь в тени и поработайте над собственным мышлением и кругозором.

Всё дело в привычках к которым вы привыкаете. Например читая художественную классику вы начинаете разговаривать более интеллигентно. Предпочитаете тупые сериалы? — Становитесь на уровень тупее. От того, что уже имеете. Какой вы себя питаете информацией, отражается на вас в прямом смысле сразу. Во многом мы виноваты сами, если попадаем в общество недалеких людей. Какое решение? — просто уйти и принять тот факт, что вы не в том месте. Найдите что-то более достойное — это касается и того, что вы изучаете в свободное время. Люди разные, кто-то умнее и глупее, в чём-то более знаний, а где-то меньше. Постарайтесь себя держать в руках и не поддаваться эмоциям. Отдавайте себе отчет в том, когда разговариваете и где вы находитесь. Не каждому интересны ваши смешные истории или то, что вы просматривали вчера вечером. Научитесь быть тем человеком, чтобы соответствовать месту и времени.

Чистые духом

Справедливость не на человеке держится, а на Всевышнем Господе Боге. Воздаст Всевышний тому, кто прославит его и кто нуждается в нём. Будьте терпеливы к себе и к другим. Ко всему происходящему на земле. Как цветок распускающийся утром, так и человек пребывает часть жизни в ночи и часть как-бы утром, когда душа его расцветает. Кто не успел, тот остался в испытаниях до конца дней своих. Кто успел, ждёт своего часа. Есть ли разница между таковыми? — несомненно. Есть ли разница между таковыми в начале жизни и по её завершению? — несомненно.

Что печалитесь, когда имеете? Что унываете, когда не имеете? — Ибо вы последние имеете блага больше, чем первые. Первые же усмехались и в миг становились последними. А последних же созывают и не слышат, ибо зовёт их пастырь на землю плодородную. Сделались же последние средними, да не слышат голос людской, хоть и разумеют их. И отвернулись от мирских благ и взамен обрели иное. Перестали гнаться за тенью, да насладились её. Опустили оружие своё, а враги пали. Простили предательство в сердце своём и обрели больше смирения.

Кто свят, те окружены благодатью божественной. Останутся навеки на земле, а след мирских исчезнет, как и их богатство. А потомки неразумные оставят всё и закончат род свой. Помните же о благодати своей, что обрели будучи живыми. Всё невечно, так и покой человека имеет обратное время, как и всё живое на этой земле. Оставайтесь стремящимися к сути человеческой. Как добро против зла, как день освещает ночь, так и суть добродетельная против греховной. Не будь-

те вероломными, ибо исходит от слова ломать, а ломаете вы ветви свои. Избавляйтесь от ненужного вам, ибо это есть в тягость. Далеко ли уйдёт тот, кто тащит на себе много груза? Так и греховный, который несет на себе множество грехов не пройдёт и шагу. Чистые же духом пройдут мимо неразумного, ибо нельзя вразумить то, на что нет божественного благословения. Так и вы ищите во всяком поступке своём одобрение Всевышнего нашего Бога.

Социальное давление

Почему мы сталкиваемся с социальным давлением, что это такое, когда возникает и кому это наиболее свойственно, а также рассмотрим то, как правильно преодолевать. Социальное давление прежде всего возникает тогда, когда вы решаете пойти «против течения». Под фразой «против течения» подразумевается, что вы решили для себя стать не таким, как все или пойти против системы. Когда возникает мысль стать не таким, как все? Мысль возникает тогда, когда вы становитесь наиболее взрослыми и ответственными за свою жизнь. Подобными качествами наиболее часто обладают предприимчивые люди.

За ваше желание пойти против системы понадобится умение противостоять социальному давлению. Поначалу, а это бывает порой не всегда легко, вам будет казаться, что все люди против вас, но это не совсем так. Как уже было сказано ранее, мысль о том, что вы хотите жить немного иначе не так как все возникает тогда, когда вы готовы начать брать за свою жизнь ответственность, а это результат взросления вас, как личности. Желание не становится таким, как все, сопровождается не только желанием доказать кому-то, что вы достойный чего-то большего, нет — это последнее в вашем списке. А вот достигнуть собственного духовного комфорта — это уже совсем другое. Ваше желание пойти совершенно в другую сторону усиливает чувство, которое знает, что вам именно туда и вы готовы рискнуть. Чтобы пойти в другую сторону не туда куда идут все.

В итоге, когда вы выбираете пойти не туда куда все, на вашем пути встречается ещё большее количество людей. Это

такая бесконечная спираль, закрученная, по которой вы поднимаетесь и на каждом уровне всегда находится место конкретно для вас. И именно в этот момент, когда вы четко для себя решили, что будете следовать собственному зову сердца пойти в том направлении куда вас больше всего тянет, то и тут возникает социальное давление. Социальное давление — это ваш противовес собственному желанию, которое никто не понимает кроме вас самих. В социальное окружение попадает практически всё ваше окружение, которое будет настроено, как вам может показаться против вас. Поймите, что человеку свойственно занимать свой ум постоянным размышлением обо всём подряд. В возрасте 20 лет это сложно понять, но в период от 30 лет уже становится ясно куда направлено ваше мышление. Вы замечали, что людям нравится постоянно что-то обсуждать и быть участниками процесса? Когда вы не можете конкретно объяснить вашему окружению друзей или родственников, что вами движет и куда вы стремитесь, то вы провоцируете конфликт с ними, т.к им необходимо удовлетворить любопытство. Важно заметить, что рассказывать о собственных устремлениях и целях несут разные смыслы. О личных целях не стоит рассказывать, Оставьте при себе чтобы не сочли вас балаболом. А вот об устремлениях того чего бы вы хотели добиться в жизни или как вы бы хотели изменить мир — пожалуйста, делитесь, просто и кратко. Если вы хотите направиться против системы и плыть против течения в социальном мире, котором мы живём, то вам необходимо начать учиться находиться среди людей и контактировать с ними. Навык по социальной адаптивности является очень важным, т.к позволит вам найти союзников. Становитесь лидером своей жизни, а так же тем человеком, при встрече с которым остаётся положительное впечатление. Станьте таким человеком!

Свобода выбора

Немного о свободе выбора в жизни. О пользе и вреде, о хорошем и плохом, а также философии жизни и её правда. Всё зависит от того, какой выбор мы делаем. Если ты выбираешь постоянно всё хорошее и полезное, то в жизни складывается всё так, как ты выбрал — хорошее и полезное. Например, если работаешь над здоровьем тела, то будешь здоров. Если ты выбираешь полезную пищу, то и всё будет прекрасно. А если ты выбираешь плохое, ничего не делать и запускаешь своё здоровье, например, не заниматься спортом, плохо питаться и прочее, то результат соответствующий — плохой и впереди будет ожидать множество и множество проблем.

Веду к тому, что всё является результатом нашего выбора сегодняшнего дня. Если так посмотреть на жизнь в целом, то её возможно поделить на эпизоды лет по 10. Проходит 10 лет жизни и такой думаешь: — Как же хорошо, что я сделал то и то. Или наоборот, как же было глупо совершить какое-нибудь действие в прошлом. Представьте, когда ещё большее времени проходит. Так там вообще, как будто бы новая жизнь началась. Основная мысль в том, что вроде и классно, когда ты можешь работать над чем-то полезным, хорошим и получать результат положительный в будущем. Также понимаешь, что в любом случае за всем невозможно уследить в своей жизни и на что-то приходится забивать или уделять меньшее количество времени, что может привести уже к нежелательному результату. То есть, постоянно, как будто происходит какая-то торговля в жизни. Причём с самим собой, ты выбираешь либо то, либо это. Наверно поэтому существует такое понятие, как распорядок дня. Чтобы заниматься развитием равномерно. Понедельник — одно,

вторник — другое и так далее. Но можно ли добиться успеха в чём-то, если этому уделять не всё своё время? В любом случае к старости не хватит уже сил. Например, чтобы заниматься спортом или готовить что-то вкусное или заниматься какими-то точными науками. То есть получается, что жизнь даёт определенный пик в жизни от начала рождения и далее подготовка, а потом наступает пик от 30 до 40 лет, а дальше подготовка к старости и всё.

Иной раз так поживешь и диву даешься. Почему всё устроено так? Причём, ещё попрошу заметить, что жизнь не даётся просто так. Приходится выбирать, чего ты хочешь в жизни и, как ты к этому будешь стремиться. В общем лабиринт постоянного выбора.

Хорошее и плохое

Каждый из нас хотя бы раз задумывался или даже задавал сам себе вопрос: — что такое хорошее и что такое плохо. И на самом деле, многое в жизни возможно категорично разделить на два цвета — черное и белое. Хотя, при этом есть и серое, когда по середине. Но всё равно, в конечном счете предстоит сделать выбор на какой вы находитесь стороне, светлой или темной. Речь совсем не об этом, а том, что такое правильное мышление, которое приводит к правильным рассуждениям, правильному выбору и всему, что приносит результат, прямо здесь и сейчас.

От многой бизнес литературы и от успешных людей возможно услышать такую фразу, что: - «Деньги это не главное». Ведь, кто так говорит в действительности говорит от доли правду. Просто необходимо посмотреть немного вглубь, чтобы понять основу мысли. Когда профессионал хочет передать свою мысль, то он это делает легко и поверхностно, так как думает, что обычному человеку будет и так всё понятно. Но простому человеку иногда сложно понять саму суть и глубину смысла. Да, понятен смысл слов и фразы, даже долю сути, которую хотел нам донести умный человек. Но на самом деле не каждому дано понять на чём же строится сам смысл фразы. Время идет, всё развивается, также и речь, также и смыслы, что приводят людей к более сложному пониманию жизненных концепций. Согласитесь, что многие заключительные мысли о современной жизни, которыми нас учат сегодня в современном образовании под названием интернет не существовали например 2000 лет назад. Верно? — да. Мудрые фразы о смыслах жизни необходимо понимать на более глубоком уровне, которые вы слышите от

других людей, так как содержат в себе ещё и скрытый смысл. Вот и всё. «Деньги не главное» — эта фраза понятна любому человеку. Но что находится на более глубоком уровне за этой фразой и ей подобным? Давайте разберемся. Как мы выяснили, что за многими мудрыми фразами, нравоучениями, смыслами жизни и другой полезной информации, которая учит человека, находится ещё и скрытый замысел. Перечитывая книгу мы находим каждый раз что-то новое и более глубокие смыслы. Например, фраза которую мы рассматривали ранее: — «Деньги не главное», может содержать в себе множество смыслов для каждого человека индивидуально. Основная мысль приблизительно такая: — «Не стремитесь к деньгам или материальному, а стремитесь к чему-нибудь более живому, нравственному, одушевленному, вечному, что в конечном итоге является наиболее счастливым исходом». Теперь, мы можем более точно себе дать ответ на вопрос какие мысли являются правильными. Например, мысли, которые направлены на более созидательные цели являются наиболее корректными и верными. Также и неправильное мышление, например, мысли, которые направлены на что-то греховное, покузное, временное — являются неверными.

Мы с вами рассмотрели множество примеров, которые несут в себе некоторый скрытый смысл. А также несколько примеров по которым возможно определить категорию личности по его типу мышления. Мы рассмотрели с вами два простых варианта, когда мысли правильные и неправильные. Попробуйте отследить сами у себя в голове к чему вы стремитесь. Всё определяет в конечном итоге, что вы получаете. Не запутайтесь только в мыслях и размышлениях. Важно только о чём вы думаете, о хорошем или о плохом.

О терпении

Даже если вы боитесь что-то потерять, то обязательно найдёте лучше. Нужно ли менять то, что вас не устраивает? Да, измените свою жизнь, когда это потребуеться. Вас обманывали когда-нибудь? Да так, чтобы вы знали, что обманывают и вы продолжаете им это разрешать. Есть ли вам место среди тех, кто лжет вам в лицо и обращается с вами, так скажем мягко, недоброжелательно, без уважения.

Конечно же нет, при любых вариантах, даже если вы умнее тех, кто думает совершенно иначе. Конечно же, вы можете терпеть и использовать вашу позицию для своей собственной выгоды. Но нужно ли так делать?

Часто терпение вознаграждается победами, как над самим собой, так и над происходящей ситуацией. И над всеми теми, кто вас обманывал или втихоря тайком насмехался за вашей спиной.

Интересно, что многие негодуют, когда за их спиной перешептываются люди низкого сорта. Но для некоторых личностей, это даже в удовольствие и вызывает в них, некоторое изумление со временем, что даже вызывает приятное чувство.

Как уже было сказано ранее, что всякое терпение вознаграждается, поэтому во многом всё зависит от вашего темперамента. И конечно же о самой ситуации, в которой вы находитесь. Если в ситуации возникает переход через определенную грань морали человека, то вам необходимо позаботиться о том, чтобы решить свой конфликт раз и навсегда.

Если вам нравится то, как вас пробуют обмануть и вы принимаете такую игру, какой она есть, но при этом вы определили для себя собственные правила, о которых никто не догадывается, то конечно же можете попробовать. Основная суть такая, что нет необходимости терпеть то, что вам неприятно. У многих может появиться вопрос: - «Если уйти от ситуации, которая мне неприятна, но при этом нужно отказаться от чего-то, что нравится». Здесь подразумевается тот случай, если к примеру девушка состоит в неправильных отношениях или школьник попал не в тот класс, примеров может-быть много. В основе этих ситуаций находится личная выдержка, в качестве терпения.

Вы или играете в свою игру под названием жизнь или вы покидаете локацию и начинаете новую. Надеюсь вы поняли корректно. Ответ всего один: - Играйте в жизнь по своему, всегда и везде. Вам необходимо набраться решительности 100%-й. Задействовать все возможные ресурсы, чтобы перевернуть свою жизнь на 180 градусов минимум. А для этого вам возможно понадобится подготовка, но всё равно, рано или поздно изменения произойдут.

Если вы что-то измените или уже изменили, то значит так и должно быть. Возможно, именно этого и хочет от вас жизнь, чтобы вы могли преодолеть своё жизненное препятствие в виде проявленного терпения или другими способами изменить жизнь.

Воспитание

Родовые программы — это врожденные генетические психологические установки, а также: то, что закладывают родители, окружение и всё, что остаётся на самотек имеющие прямое влияние. Давайте представим ребенка возрастом от нуля до семи лет. До семи лет потому что это именно тот самый период, который определяет его характер. Именно поэтому, важно чтобы до семи лет присутствовало воспитание ребенка должным образом. Учитывая, что в каждой семье свои принципы, манеры, модели поведения и прочее, то, что они хотят и не хотят передать в своё продолжение рода. Главная проблема в том, что много ли семей задают себе вопрос о том, какими ценностями они обладают, что они готовы вложить в своё потомство? Ответ — не так много. Но и многие семьи делают это порой неосознанно, подчеркивая всё одной чертой с девизом — «всё для наших детей». С девизом — «всё для детей», возможно нагородить множество ошибок при воспитании. Для начала необходимо понять, что возраст от нуля до семи является основой будущего характера и ментальности уже взрослого человека. Возраст от четырёх лет является первым периодом осознанности ребенка, когда он может начать запоминать, размышлять, осознавать происходящее, задумываться. Каждое ваше слово и поступок является не просто примером в поведении, а конкретно программированием психики и других личностных установок, которые отражаются в будущем на его сути.

Родовая программа подразумевает некоторую цикличность — «из рода в род». Передается именно в период воспитания потомства. Это значит, что вы можете многое изменить в своём роде в момент воспитания и работы над собой. Знаете

знаменитую фразу? — «Дети богатых со временем становятся бедными, дети бедных становятся со временем богатыми». В наше время, пользуются популярностью семинары и консультации по перепрошивке родовых программ. С вами работают по стандартному циклу перевоспитания или вы выбираете направление самостоятельно, типа богатства, здоровья, отношений, карьеры и др. Это самый дешевый и быстрый вариант, которым вы можете воспользоваться самостоятельно дома занимаясь саморазвитием на интересующую вас тему. А самый долгий и сложный, когда вам задают вопросы по интересующему вас направлению и ведут с вами беседу о жизни, о детстве, об отношениях с людьми и многом другом. В данном случае важна практически каждая деталь. Что вы отвечаете, как вы отвечаете, что чувствуете. Смысл состоит в том, чтобы обнародовать в вас те личные качества, которые могут быть открытыми или закрытыми. Многие качества у человека заложены генетически такие как любовь, сопереживание, соперничество и прочее. Каждое из основных качеств человека подразумевает ещё множество других качеств, которые отражаются на манере поведения, мыслительном процессе, речи и всём остальном.

В зависимости от личности люди задают разные вопросы: — «Как добиться карьеры, ведь меня никто не любит» или «Как завести отношения, всё обреченно». Вопросов возникает бесчисленное количество по причине, что мир развивается, человек и его психика, разум, и каждый индивид в отдельности. Поэтому, главную роль нашего существования и восприятие мира определяет, что находится под слоем наших личных качеств. То, что находится на глубине ваших личных качеств, которые заложены ещё при воспитании — является родовой программой. В более позднем периоде

жизни изменить врожденные программы очень сложно, так как они находятся на глубине вашего личного развития и для этого необходимо быть готовым работать с трансформацией личности долгие годы. Родовые программы определяют то, кем мы являемся с вами сейчас. Ваше потомство и будущее всего мира. Давайте, позаботимся о том чтобы осознанно подходить к вопросу воспитания, как себя так и детей.

Благодарность

Многие могут заинтересоваться таким вопросом — «а за что действительно необходимо быть благодарным самому себе?», и начинают перечислять практически всё подряд. Рассмотрим наиболее важные аспекты за которые необходимо быть благодарным. Первое, необходимо быть благодарным самому себе. Второе, необходимо быть благодарными за то, что мы получили от жизни.

Наиболее важным событием в жизни за которое необходимо быть благодарным — это за действия, которые вы когда-то совершили в прошлом и это действие оказалось чрезвычайно выгодным. Это то, что принесло вам наиболее значимый результат. Например, сегодня вы решили сделать что-нибудь правильное, полезное, значимое, что угодно. Вы можете не осознавать выгоду, которую вы сможете приобрести в будущем от вашего решения сейчас, но вы наверняка получите положительный результат в будущем. Это называют инвестированием в себя или в своё будущее. Инвестировать возможно во все сферы вашей жизни — это значит, что вы решили сделать правильный выбор.

Проходит время... Может пройти месяц, год, несколько лет. Наступает тот самый момент, когда вы начинаете понимать и вспоминать, что когда-то давным-давно или недавно вы сделали правильное решение. И уже сейчас, в настоящем принесло вам плоды, результаты, эффект, выгоду. Поблагодарите себя за это, что вы сделали правильный выбор когда-то и сейчас вы можете наслаждаться результатом. На самом деле, это похоже на простую мудрость о том: — «что посеешь то и пожнешь». Вот за это и стоит себя поблагода-

рить в первую очередь. А потом можете за всё остальное, что хотите.

Наиболее важное за что необходимо быть благодарным — это жизнь. Многие не представляют насколько жизнь щедрая по отношению к человеку. Например, вы сегодня вкусно поели? — поблагодарите. Вы сегодня надели чистую одежду? — поблагодарите. Вы сегодня решили сложные задачи? — поблагодарите. А некоторые люди благодарны за то, что вернулись домой. Найдётся множество причин. Существует очень много знаковых событий и приобретений в виде полученных знаний, опыта и всего, что вас окружает за что необходимо быть благодарным. Как вы думаете, разве не благодарность воспитывает в наших сердцах чувство человечности? Так почему мы не благодарны за то, что получаем? Научитесь замечать те богатства, которыми вы владеете. Потому что и в малом найдётся достаточно того, за что возможно быть благодарным.

Благодарность по отношению к самим себе и к жизни позволяет нам оставаться людьми, в которых осталось чувство созерцания, осознанности, понимания того, что не всё в этом мире строится на мимолетном и тленном, а на вечном и живом. Не забывайте поблагодарить себя за то, что вы сумели достичь желаемых результатов путём правильного решения когда-то. Поблагодарите жизнь за то, что имеете уникальные возможности. Имея возможности и правильные решения человек способен обрести счастье от того, что всё в этом мире складывается ещё лучше, чем возможно было представить.

Завершение

www.Girskii.com

Гирский Дмитрий

2024 г., Москва
Все права защищены